



Darmreinigung zur Koloskopie mit Eziclen für

-Patient- _____ am _____ um _____ Uhr

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bei Ihnen soll eine Darmspiegelung durchgeführt werden - hierfür muss eine sorgfältige Darmreinigung erfolgen.

Beachten Sie bitte die nachfolgend aufgeführten Informationen.

Wichtig:

Bitte essen Sie drei Tage vor der Untersuchung keine kernhaltigen oder faserreichen Nahrungsmittel wie Obst (z. B. Trauben, Kiwis, Melonen etc.), Gemüse oder Rohkostsalate, Vollkornprodukte und Müsli.

Der Tag vor der Untersuchung: 1. Portion Eziclen ab 18.00 Uhr

- Frühstück und leichtes Mittagessen (bis 12.00 Uhr ohne die oben genannten Nahrungsmittel), danach bis zur Untersuchung nur noch klare Flüssigkeiten!
- Ca. 18.00 Uhr: Geben Sie die **erste Flasche Eziclen** in den Messbecher und füllen Sie diesen bis zur Markierung mit Wasser auf. Trinken Sie dies schluckweise über ca. eine Stunde hinweg verteilt, nehmen Sie sich Zeit.
- Trinken Sie innerhalb der folgenden Stunde einen weiteren Liter klare Flüssigkeit, lassen Sie sich auch hierzu ausreichend Zeit!

Der Untersuchungstag: 2. Portion Eziclen 4 Stunden* vor dem Termin

- Ca. vier Stunden vor der Untersuchung geben Sie die **zweite Flasche Eziclen** in den Messbecher und füllen diesen wieder bis zur Markierung mit Wasser auf. Trinken Sie dies über ca. eine Stunde hinweg verteilt, nehmen Sie sich Zeit.
- Trinken Sie innerhalb der folgenden Stunde einen weiteren Liter klare Flüssigkeit, lassen Sie sich auch hierzu ausreichend Zeit!

Die Vorbereitung sollte zwei Stunden vor der Untersuchung abgeschlossen sein!

***Sollten Sie von Außerhalb anreisen müssen Sie die benötigte Anreisezeit hinzuzählen.**

Achtung:

Verhütungsmittel („die Pille“) können durch die Darmreinigung die Wirkung verlieren.

- Bringen Sie bitte ein Spannbettuch sowie ein großes Handtuch oder eine leichte Decke mit (damit werden Sie nach der Untersuchung zugedeckt).
- Ziehen Sie sich bequem und der Jahreszeit entsprechend warm an, warme Socken können hilfreich sein.
- Ihre Kleidung und Decken sollten maschinenwaschbar sein, da sie schmutzig werden können.
- Erhalten Sie bei der Untersuchung ein Schlafmittel, dürfen Sie am Tag der Untersuchung nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen (Auto oder Fahrrad fahren etc.), nicht an gefährlichen Maschinen arbeiten und Sie sollten keine wichtigen Entscheidungen treffen.

Falls Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können bitten wir Sie uns dies möglichst frühzeitig mitzuteilen. Allerspätestens 2 Arbeitstage vor dem Termin.

