



H2-Exhalationstests

nach Aufnahme von Laktose
nach Aufnahme von Fruktose
nach Aufnahme von Sorbit

Hinweis

- Unter der Einnahme von Antibiotika ist der Test nicht aussagekräftig
- sollten Sie Antibiotika einnehmen, vereinbaren Sie bitte einen Termin frühestens 14 Tage nach Beendigung der Antibiotikatherapie

Der Tag vor der Untersuchung

- tagsüber keine blähenden Speisen essen (z.B. Zwiebeln, Hülsenfrüchte, Kraut)
- keine Milch trinken, keine Milchprodukte essen (auch nicht vor dem Fructose- und Sorbittest)
- ab 18.00 h keine Nahrungsaufnahme, Tee trinken ist erlaubt. Kein Kaugummi kauen

Untersuchungstag

- nüchtern bleiben, keine Nahrungsaufnahme
- ein Glas stilles Wasser oder eine Tasse Tee ohne Milch und ohne Zucker sind erlaubt
- kein Kaugummi kauen, nicht Rauchen
- keine Zähne putzen, kein Mundwasser benutzen

Durchführung

- Trinken einer Zuckerlösung, danach nichts trinken bis zum Testende
- anschließend werden Messungen an der Ausatemluft durchgeführt
- zur Bestimmung des Blutzuckers erfolgen beim Laktosetest Blutentnahmen
- der Test dauert ca. 2,5 Stunden
- Sollten nach dem Test zu Hause Beschwerden auftreten, bitte Info an die Praxis